



## Championnats canadiens de lutte de 2023 (Senior, Junior et Cadet)

9-12 MARS 2023

RIM Park Manulife Sportsplex  
Waterloo, ON

### INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

(en date du 09 décembre 2022)

<b>COMITÉ ORGANISATEUR</b>	Jamie Lopes (Président) Téléphone: 519-504-0119 Courriel: <a href="mailto:jamielopes@outlook.com">jamielopes@outlook.com</a>
<b>WRESTLING CANADA LUTTE</b>	À dét. Téléphone : 613-748-5686 Courriel : <a href="mailto:info@wrestling.ca">info@wrestling.ca</a>
<b>LIEU DE LA COMPÉTITION</b>	<b>RIM PARK MANULIFE SPORTSPLEX</b> 2001 rue University E. Waterloo, ON N2K 4K4 <a href="https://www.waterloo.ca/en/things-to-do/rim-park.aspx">https://www.waterloo.ca/en/things-to-do/rim-park.aspx</a>
<b>NOMBRE DE TAPIS</b>	5 tapis de compétition
<b>RÈGLES</b>	Les règles de la compétition se dérouleront selon l'édition la plus récente du livre de règlements de WCL ( <a href="https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/04/2022_Rulebook_F.pdf">https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/04/2022_Rulebook_F.pdf</a> ) avec un système modifié de tableau à double élimination ou compétition à la ronde (si moins de 6 athlètes par catégorie de poids).

<p><b>POLITIQUE CONCERNANT LES TENUES</b></p>	<p>Athlètes - veuillez vous référer à la Politique sur la tenue pour les événements sanctionnés par WCL : <a href="https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/12/Uniform-Policy_F_v2.pdf">https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/12/Uniform-Policy_F_v2.pdf</a></p>
<p><b>HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT</b></p>	<p>Des tapis d'entraînement (5) seront disponibles au lieu de la compétition jeudi, vendredi et samedi. Contactez à déterminer pour confirmer vos heures d'entraînement.</p>
<p><b>CONTRÔLE MÉDICAL ET ANTIDOPAGE</b></p>	<p>Un médecin et des thérapeutes du sport seront présents les jours de compétition (du jeudi au dimanche). Les athlètes ayant besoin d'une thérapie préventive devront avoir leurs propres fournitures.</p> <p>Un contrôle antidopage sera en vigueur lors de l'événement. Veuillez consulter le site <a href="http://www.cces.ca">www.cces.ca</a> pour obtenir des renseignements sur le Programme canadien antidopage. Pour toute question concernant le programme antidopage, veuillez contacter Kale Whitton (<a href="mailto:kwhitton@wrestling.ca">kwhitton@wrestling.ca</a>) ou en composant le 613-748-5686.</p>
<p><b>CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS</b></p>	<p><b>SENIOR</b> : 20 ans et plus (nés en 2002 et plus âgés).</p> <p>Les athlètes à partir de 18 ans (nés en 2005 et plus âgés) peuvent participer à la compétition senior, mais une autorisation parentale et un certificat médical sont requis si l'athlète n'a pas atteint l'âge de 18 ans au moment de la compétition. Les athlètes de 40 ans et plus (nés en 1983 et plus âgés) doivent fournir un certificat médical.</p> <p>LUTTE FÉMININE (LF) : 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 kg LUTTE LIBRE (LL) : 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 kg LUTTE GRÉCO-ROMAINE (GR) : 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 kg</p> <p><b>JUNIOR</b> : 18 à 20 ans (nés en 2003, 2004, 2005)</p> <p>Les athlètes à partir de 17 ans (nés en 2006 et plus âgés) peuvent participer à la compétition junior, mais une autorisation parentale et un certificat médical sont requis.</p> <p>LUTTE FÉMININE (LF) : 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 LUTTE LIBRE (LL) : 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 kg LUTTE GRÉCO-ROMAINE (GR) : 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 kg</p>



<p><b>CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS</b></p>	<p><b>CADET</b> : 16 à 17 ans (nés en 2006 et 2007)</p> <p>Les athlètes à partir de 15 ans (nés en 2008 et plus âgés) peuvent participer à la compétition cadette, mais une autorisation parentale et un certificat médical sont requis.</p> <p>LUTTE FÉMININE (LF) : 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 kg LUTTE LIBRE (LL) : 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 kg</p>
<p><b>CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ</b></p>	<p>La compétition est réservée aux citoyens canadiens et aux personnes ayant le statut de résident permanent. Une preuve légale de l'âge et du statut de citoyen sera exigée lors du processus d'inscription.</p> <p>Tous les athlètes et le personnel d'encadrement doivent être inscrits auprès de leur APT et être membres en règle de leur APT et de WCL au moment de la pesée pour l'épreuve. Veuillez vérifier auprès de votre APT s'il existe des conditions d'inscription supplémentaires.</p> <p>Les officiels doivent être des membres inscrits et en règle de l'ACOL, de leur association provinciale d'officiels de lutte (le cas échéant) et de WCL.</p>
<p><b>EXIGENCES EN MATIÈRE D'ENTRAÎNEMENT</b></p>	<p>Pour recevoir une accréditation d'entraîneur (admissible à entraîner pendant l'événement), les entraîneurs doivent avoir :</p> <p><b>Compétition Senior et Junior</b> : un statut de certification de niveau Compétition-Développement ou un statut supérieur à la date limite d'inscription.</p> <p><b>Compétition Cadet</b> : un statut de certification de niveau Compétition-Introduction ou un statut supérieur à la date limite d'inscription.</p> <p>Un processus d'exemption des entraîneurs sera mis en place. Veuillez consulter l'annexe A.</p>
<p><b>PROTOCOLES COVID</b></p>	<p>Toutes les exigences en vigueur relatives à la COVID-19 seront basées sur les mesures de santé et de sécurité applicables requises ou recommandées par les autorités provinciales et locales de santé publique.</p>

<p><b>PROTOCOLES COVID</b></p>	<p>Il est fortement recommandé que toutes les personnes soient entièrement vaccinées et de maintenir le nombre et le type de doses de vaccin recommandées, telles que mises à jour par Santé Canada.</p>
<p><b>EXIGENCES EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ DU SPORT</b></p>	<p>Dans le cadre de l'engagement de WCL en faveur de la sécurité dans le sport, toutes les personnes accréditées doivent remplir et soumettre à WCL de consentement éclairé quant à l'administration et à l'application du Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport (CCUMS).</p> <p>De plus, pour recevoir leur accréditation, les personnes doivent compléter la formation sur la sécurité dans le sport indiqué dans le document suivant : (<a href="https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2021/12/Safe-Sport-Training-Screening-Requirements-June-2021_F.pdf">https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2021/12/Safe-Sport-Training-Screening-Requirements-June-2021_F.pdf</a>). Toutes les formations doivent être complétées entre le 1<sup>er</sup> mars 2019 et le 28 février 2023.</p> <p>Liens de la formation:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formation en sécurité dans le sport: <a href="https://safesport.coach.ca/fr/suivre-la-formation-sur-la-securite-dans-le-sport">https://safesport.coach.ca/fr/suivre-la-formation-sur-la-securite-dans-le-sport</a></li> <li>▪ Évaluation de Prise de décisions: <a href="https://coach.ca/fr/prise-de-decisions-ethiques-pde">https://coach.ca/fr/prise-de-decisions-ethiques-pde</a></li> <li>▪ Prendre une tête d'avance (en sport): <a href="https://coach.ca/fr/serie-de-modules-dapprentissage-en-ligne-prendre-une-tete-davance">https://coach.ca/fr/serie-de-modules-dapprentissage-en-ligne-prendre-une-tete-davance</a></li> </ul> <p>Liens de filtrage:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Formulaire de candidature: <a href="https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/03/Safe-Sport-Application-Form_F.pdf">https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/03/Safe-Sport-Application-Form_F.pdf</a></li> <li>▪ Formulaire de divulgation de filtrage: <a href="https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/03/Safe-Sport-Screening-Disclosure-Form_F.pdf">https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/03/Safe-Sport-Screening-Disclosure-Form_F.pdf</a></li> <li>▪ Formulaire de renouvellement du filtrage: <a href="https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/03/Safe-Sport-Screening-Renewal-Form_F.pdf">https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/03/Safe-Sport-Screening-Renewal-Form_F.pdf</a></li> <li>▪ E-PIC: <a href="https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/03/Enhanced-Police-Information-Checks-E-PICs_F.pdf">https://wrestling.ca/wp-content/uploads/2022/03/Enhanced-Police-Information-Checks-E-PICs_F.pdf</a></li> </ul>

<p><b>PROCESSUS D'INSCRIPTION</b></p>	<p>L'inscription et le paiement de tous les athlètes et du personnel d'encadrement (entraîneurs, chefs d'équipe, personnel médical et officiels) doivent être effectués via le système d'inscription en ligne. Veuillez noter que des conditions d'inscription supplémentaires seront disponibles dans le système d'inscription en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Athlètes : LIEN à venir</li> <li>▪ Entraîneurs, officiels, chefs d'équipe, médecin d'équipe) : LIEN à venir</li> <li>▪ Comité organisateur hôte et bénévoles: LIEN à venir</li> </ul> <p>*L'inscription ne signifie pas que les personnes sont approuvées pour participer et recevoir l'accréditation.</p>
<p><b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION ET FRAIS D'INSCRIPTION</b></p>	<p><b>La date limite d'inscription standard est le 13 février 2023 à 23h59 HdE :</b></p> <p><b>SENIOR:</b> 169,50 \$ (TVH incluse) – lutte féminine, lutte libre ou lutte gréco-romaine (une épreuve) 259,90 \$ (TVH incluse) – lutte libre masculine + lutte gréco-romaine masculine (deux épreuves)</p> <p><b>JUNIOR:</b> 169,50 \$ (TVH incluse) – lutte féminine, lutte libre ou lutte gréco-romaine (une épreuve) 259,90 \$ (TVH incluse) – lutte libre masculine + lutte gréco-romaine masculine (deux épreuves)</p> <p><b>CADET:</b> 169,50 \$ (TVH incluse) – lutte féminine ou lutte libre masculine (une épreuve)</p> <p><b>PERSONNEL DE SOUTIEN:</b> 67,80 \$ (TVH incluse) – entraîneurs, chefs d'équipe, médecins d'équipe</p> <p><b>Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au 20 février 2023 à 23 h 59 (heure de l'Est), moyennant des frais de retard. Après le 13 février 2023 (23 h 59 HdE), mais avant le 20 février 2023 (23 h 59 HdE) :</b></p> <p><b>SENIOR:</b> 226,00 \$ (TVH incluse) – lutte féminine, lutte libre ou lutte gréco-romaine (une épreuve) 316,40 \$ (TVH incluse) – lutte libre masculine + lutte gréco-romaine masculine (deux épreuves)</p> <p><b>JUNIOR:</b> 226,00 \$ (TVH incluse) – lutte féminine, lutte libre ou lutte gréco-romaine (une épreuve) 316,40 \$ (TVH incluse) – lutte libre masculine + lutte gréco-romaine masculine (deux épreuves)</p>

<p><b>DATE LIMITE D'INSCRIPTION ET FRAIS D'INSCRIPTION</b></p>	<p><b>CADET:</b> 226,00 \$ (TVH incluse) – lutte féminine ou lutte libre masculine (une épreuve)</p> <p><b>PERSONNEL DE SOUTIEN:</b> 124,30 \$ (TVH incluse) – entraîneurs, chefs d'équipe, médecins d'équipe</p> <p><b>Aucune inscription ne sera acceptée après le 20 février 2023 à 23 h 59 (heure de l'Est).</b> Ceci s'applique à tous les athlètes, au personnel de soutien et aux officiels.</p>
<p><b>FORAITS (SCRATCHES) ET RETRAITS POUR BLESSURE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tous les forfaits et les retraits pour cause de blessure avant le 13 février 2023 (23h59 HdE) seront entièrement remboursés.</li> <li>▪ Tous les abandons pour cause de blessure après le 13 février 2023 (23h59 HdE) et avant le 20 février 2023 (23h59 HdE) seront remboursés à 50%.</li> <li>▪ Tous les abandons et les retraits pour cause de blessure après le 20 février 2023 (23h59 HdE) sont <b>NON REMBOURSABLES</b>.</li> </ul>
<p><b>HÔTELS HÔTES (adjacents l'un à l'autre)</b></p>	<p><b>HÔTEL HÔTE #1</b> <b>Hampton Inn Hotel &amp; Suites by Waterloo St. Jacobs</b> 55 rue Benjamin Waterloo, ON. N2V 0C6 Téléphone: 519-514-0090 <a href="https://www.hilton.com/en/hotels/wlobrhx-hampton-suites-waterloo-st-jacobs/">https://www.hilton.com/en/hotels/wlobrhx-hampton-suites-waterloo-st-jacobs/</a></p> <p><b>DÉTAILS DU TARIF DE GROUPE :</b></p> <p>Tarifs de chambre de 129 \$ (queen studio et king standard) et 139 \$ (king studio et queen standard) disponible jusqu'au 15 février 2023 et sujets à des taxes supplémentaires. Après le 15 février, les tarifs sont soumis à la disponibilité.</p> <p>Les tarifs comprennent le petit-déjeuner chaud gratuit, l'accès internet haut dans la suite, le stationnement, l'accès à la piscine et au centre de fitness.</p> <p>Code de congrès: MWC</p>

**HÔTELS HÔTES  
(adjacents l'un à  
l'autre)**

**HÔTEL HÔTE #2**

**Homewood Suites by Waterloo St. Jacobs**

45 rue Benjamin  
Waterloo, ON. N2V 2G8  
Téléphone: 519-514-0088

<https://www.hilton.com/en/hotels/yhmsjhw-homewood-suites-waterloo-st-jacobs-ontario-canada/>

**DÉTAILS DU TARIF DE GROUPE :**

Tarifs de chambre de 139 \$ (king studio) et 149 \$ (king standard) disponible jusqu'au 15 février 2023 et sujets à des taxes supplémentaires. Après le 15 février, les tarifs sont soumis à la disponibilité.

Les tarifs comprennent le petit-déjeuner chaud gratuit, l'accès internet haut dans la suite, le stationnement, l'accès à la piscine et au centre de fitness.

Code de congrès: MWC

**HÔTEL HÔTE #3**

**Courtyard by Marriott Waterloo St. Jacobs**

50 rue Benjamin  
Waterloo, ON. N2V 2J9  
Téléphone: 519-884-9295

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/ykfcy-courtyard-waterloo-st-jacobs/overview/>

**DÉTAILS DU TARIF DE GROUPE :**

Tarifs de chambre de 144 \$ (double queen et king avec canapé-lit) disponible jusqu'au 15 février 2023 et sujets à des taxes supplémentaires. Après le 15 février, les tarifs sont soumis à la disponibilité.

Les tarifs comprennent le petit-déjeuner chaud gratuit, l'accès internet haut dans la suite, le stationnement, et l'accès au centre de fitness.

Lien de réservation: <https://www.marriott.com/event-reservations/reservation-link.mi?id=1670351673844&key=GRP&app=resvlink>

<p><b>HÔTELS HÔTES</b> (adjacents l'un à l'autre)</p>	<p>Tous les hôtels sont à environs 9 minutes en voiture du RIM Park Manulife Sportsplex. Si les hôtels de l'évènement sont complets, des propriétés supplémentaires à une distance raisonnable du RIM Park peuvent être trouvées à : <a href="https://explorewaterloo.ca/directory/hotels-motels-inns/">https://explorewaterloo.ca/directory/hotels-motels-inns/</a>.</p>
<p><b>TRANSPORT</b></p>	<p>Le transfert depuis l'aéroport international de Waterloo (YKF), ainsi que le transport terrestre entre les hôtels hôtes et le site seront assurés pour les officiels, les dignitaires et le personnel de WCL UNIQUEMENT. Les informations relatives à l'arrivée et au départ (aéroport, numéro de vol, heures d'arrivée et de départ et noms des délégations) doivent être reçues par WCL avant le 13 février 2023 pour garantir le transfert de l'aéroport par le comité organisateur hôte.</p> <p>La region de Waterloo est aussi accessible par l'aéroport de Hamilton John C. Munro – YHM (1 heure de route) et l'aéroport international de London – YXU (1 h 10), mais le COH n'assurera pas le transport à partir de ces endroits.</p> <p>Le transport n'est PAS assuré pour les membres des équipes (athlètes, entraîneurs, gérants d'équipe, personnel médical de l'équipe).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• YKF Informations sur les vols: <a href="https://www.waterloairport.ca/en/passengers/arrivals-and-departures.aspx">https://www.waterloairport.ca/en/passengers/arrivals-and-departures.aspx</a></li> <li>• Transport terrestre: <a href="https://www.waterloairport.ca/en/passengers/ground-transportation.aspx">https://www.waterloairport.ca/en/passengers/ground-transportation.aspx</a></li> </ul> <p><b>Location de voitures</b> Le COH a obtenu un tarif préférentiel pour les véhicules de location d'Enterprise pour tous les participants des Championnats canadiens le lutte de 2023. Les reservations effectuées à l'avance peuvent utiliser le code de compte XVC1723 pour obtenir une remise de 5% dans les agences Enterprise et de 10% chez National par rapport aux tarifs standard de l'agence de location.</p> <p>Le HOC n'a aucune responsabilité ou obligation pour ces locations.</p> <p><b>Stationnement au lieu de la compétition</b> Le stationnement au(x) hôtels hôte(s) et au lieu de la competition RIM Park est gratuity pour tous les participants.</p>

## HORAIRE

<b>MARDI</b> 7 mars 2023	Toute la journée	Arrivée des équipes
	8 h 00 – 20 h 00 Gymnase RIM Park	Périodes d'entraînement (des entraîneurs certifiés doivent être présents) Contact: à déterminer
<b>MERCREDI</b> 8 mars 2023	Toute la journée	Arrivée des équipes
	8 h 00 – 20 h 00 Gymnase RIM Park	Périodes d'entraînement (des entraîneurs certifiés doivent être présents) Contact: à déterminer
	8 h 00 – 18 h 00 Hampton Inn (à l'extérieur de la salle de bal Berlin)	Accréditation
	14 h 00 – 21 h 00 Hampton Inn (salle du conseil Trillium Think Tank)	Stage des maîtres de pairage
	18 h 00 – 20 h 00 Hampton Inn (salle de bal Berlin)	Stage des officiels
20 h 00 – 21 h 00 Hampton Inn (salle de bal Berlin)	Réunion technique des entraîneurs : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informations sur le tournoi, y compris l'accès au terrain de jeu et le déroulement de la compétition.</li> <li>- Fortaits et changements finaux de catégorie de poids (LF + LL cadet)</li> <li>- Tirage</li> </ul>	

<b>MERCREDI</b> 8 mars 2023	21 h 00 – 23 h 00 Hampton Inn (salle de'accueil de réunion)	Événement social
<b>JEUDI</b> 9 mars 2023	7 h 30 – 8 h 30 Hampton Inn (salle de bal Berlin)	EXAMENS MÉDICAUX ET PESÉES Cadets (poids scratch)
	8 h 00 – 20 h 00 Gymnase RIM	Périodes d'entraînement (des entraîneurs certifiés doivent être présents) Contact: à déterminer
	10 h 00 – 17 h 00 Maison de terrain RIM Park	SESSIONS DE QUALIFICATION DES CADETS PAUSE POUR LE LUNCH (de midi à 13 h 00) Combats pour les places 5 et 6 Combats pour les places 3 et 4
	14 h 00 – 17 h 00 Maison de terrain RIM Park	Accréditation
	17 h 00 – 18 h 15 RIM Park Salle 209	PAUSE POUR LE SOUPER
	18 h 15 – 18 h 30 Maison de terrain RIM Park	CÉRÉMONIES CADETTES Défilé des finalistes Prix de l'athlète cadet de l'année 2022



<b>JEUDI</b> 9 mars 2023	18 h 30 – 21 h 00 Maison de terrain RIM Park	FINALES CADETTES Combats pour la médaille d'or (2 tapis) Cérémonies de remise des prix
	20 minutes après les cérémonies de remise des prix Maison de terrain RIM Park	CADET- COMBATS POUR LE VRAI DEUXIÈME
	Après les combats pour le vrai deuxième RIM Park Salle 207 / 208	Réunion technique des entraîneurs : - Forfaits et changements finaux de catégories de poids (LLF + LLM junior) - Têtes de série - Tirage
<b>VENDREDI</b> 10 mars 2023	7 h 30 – 8 h 30 Hampton Inn (salle de bal Berlin)	EXAMENS MÉDICAUX ET PESÉES LF + LL junior (poids scratch)
	8 h 00 – 20 h 00 Gymnase RIM Park	Périodes d'entraînement (des entraîneurs certifiés doivent être présents) Contact: à déterminer
	10 h 00 – 17 h 00 Maison de terrain RIM Park	SESSIONS DE QUALIFICATION LF + LL JUNIOR PAUSE POUR LE LUNCH (de midi à 13 h 00) Combats pour les places 5 et 6 Combats pour les places 3 et 4
	14 h 00 – 17 h 00 Maison de terrain RIM Park	Accréditation

<b> VENDREDI 10 mars 2023</b>	17 h 00 – 18 h 15 RIM Park Salle 209	PAUSE POUR LE SOUPER
	18 h 15 – 18 h 30 Maison de terrain RIM Park	CÉRÉMONIES JUNIOR LF + LL Marche pour les finalistes Prix de l'athlète junior de l'année 2022
	18 h 30 – 21 h 00 Maison de terrain RIM Park	FINALES JUNIOR LF + LL Combats pour la médaille d'or (2 tapis) Cérémonies de remise des prix
	20 minutes après les cérémonies de remise des prix Maison de terrain RIM Park	JUNIOR - COMBATS POUR LE VRAI DEUXIÈME
	Après les combats pour le vrai deuxième RIM Park Salle 207 / 208	Réunion technique des entraîneurs : - Forfaits et changements finaux de catégories de poids (LF + LL Senior) - Têtes de série - Tirages
<b> SAMEDI 11 mars 2023</b>	7 h 30 – 8 h 30 Hampton Inn (salle de bal Berlin)	EXAMENS MÉDICAUX ET PESÉES LF + LM Senior (poids scratch)
	8:00 – 20:00 Gymnase RIM Park	Périodes d'entraînement (des entraîneurs certifiés doivent être présents) Contact: à déterminer

<b>SAMEDI</b> <b>11 mars 2023</b>	10 h 00 – 17 h 00 Maison de terrain RIM Park	SESSIONS DE QUALIFICATION LF + LL SENIOR PAUSE POUR LE LUNCH (de midi à 13 h 00) Combats pour les places 5 et 6 Combats pour les places 3 et 4
	14 h 00 – 17 h 00 Maison de terrain RIM Park	Accréditation
	17 h 00 – 18 h 00 RIM Park Salle 209	PAUSE POUR LE SOUPER
	18 h 00 – 18 h 45 Maison de terrain RIM Park	CÉRÉMONIES LF + LL SENIOR Défilé des finalistes Prix de l'athlète de l'année 2023 pour les seniors et U23 Intronisation au Temple de la renommée de WCL
	18 h 45 – 21 h 00 Maison de terrain RIM Park	FINALES LLF + LLM SENIOR Combats pour la médaille d'or (2 tapis) Cérémonies de remise des prix
	20 minutes après les cérémonies de remise des prix Maison de terrain RIM Park	SENIOR - COMBATS POUR LE VRAI DEUXIÈME
	Après les combats pour le vrai deuxième RIM Park Salle 207 / 208	Réunion technique des entraîneurs : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forfaits et changements finaux de catégories de poids (LGR Junior + Senior)</li> <li>- Tirage</li> </ul>

<b>DIMANCHE</b> 12 mars 2023	Toute la journée	Départ des équipes vers l'aéroport
	7 h 30 – 8 h 30 Hampton Inn (salle de bal Berlin)	EXAMENS MÉDICAUX ET PESÉES GR Senior (poids scratch) GR Junior (poids scratch)  *NOTE : Les athlètes qui ont concouru le vendredi et le samedi doivent se peser au poids scratch.
	9 h 30 – 12 h 30 Maison de terrain RIM Park	SESSIONS DE QUALIFICATION JUNIOR + SENIOR GR PAUSE DEJEUNER (de midi à 13h00) Combats pour les places 5 et 6 Combats pour les places 3 et 4
	10 h 30 – 12 h 00 RIM Park Salle 207 / 208	Réunion des entraîneurs de club
	12 h 30 – 13 h 30 RIM Park Salle 209	PAUSE POUR LE LUNCH
	13 h 30 – 15 h 00 Maison de terrain RIM Park	FINALES GR JUNIOR + SENIOR Défilé des finalistes Combats pour la médaille d'or (4 tapis) Cérémonies de remise des prix
<b>LUNDI</b> 13 mars 2023	Toute la journée	Départ des équipes vers l'aéroport



## ANNEXE A - PROCESSUS D'EXEMPTION D'ENTRAÎNEUR

Veuillez soumettre une demande d'exemption d'entraîneur (ci-jointe) à : [nccp@wrestling.ca](mailto:nccp@wrestling.ca) au plus tard le 20 février 2023 (date limite d'inscription tardive).

Les demandes répondant aux pré-requis (ci-dessous) seront examinées par le Comité consultatif pour la formation et le développement des entraîneurs (CCFDE) de WCL.

Veuillez noter que le fait de soumettre une demande ne signifie pas qu'elle sera approuvée.

### PRÉ-REQUIS POUR L'ENTRAÎNEUR :

#### Compétition Développement

- Évaluation du module PDÉ (dans les 4 ans)
- Statut certifié au niveau Introduction à la compétition
- Diriger un sport sans drogue (formation ET évaluation en ligne)
- Gérer les conflits (formation ET évaluation en ligne)
- Coaching et leadership efficace
- Psychologie de la performance
- Prévention et récupération
- Développer les capacités athlétiques
- Gérer un programme sportif

#### Compétition Introduction

- Évaluation du module PDÉ (dans les 4 ans)
- Nutrition sportive
- Planification d'une séance d'entraînement
- Enseignement et apprentissage
- Habilités mentales de base
- Élaboration d'un programme sportif de base



**ANNEXE B – TÊTES DE SÉRIE (SENIOR, JUNIOR, CADET)**

À venir.



## ANNEXE C – COMBATS POUR LE CLASSEMENT DE VRAI DEUXIÈME (SENIOR, JUNIOR, CADET)

- Applicable à la lutte féminine et lutte libre.
- Les résultats du tournoi à la ronde sont maintenus (pas de combat de classement pour le vrai deuxième).
- L'athlète classé deuxième dans chaque catégorie de poids aux Championnats canadiens de lutte de 2023 (senior, junior, cadet) aura un classement final de deuxième, à moins qu'il ou elle n'ait pas lutté contre l'athlète classé(e) troisième pendant les championnats. Dans ce cas, un combat pour le classement de vrai deuxième sera organisé entre les athlètes classés en deuxième et troisième position. Le ou la gagnant(e) de ce match sera classé(e) au deuxième rang pour l'attribution des brevets et la sélection des équipes.
- Les combats pour le classement de vrai deuxième auront lieu après les finales chaque jour de compétition.
- Les combats pour le classement de vrai deuxième sont une continuation des championnats; si un(e) athlète est blessé(e), il ou elle doit déclarer forfait.