

Wrestling Canada Lutte (WCL)

Partie B : Informations sur l'atelier

Hiver 2024

Vue d'ensemble

Cet automne, Wrestling Canada Lutte a programmé plusieurs ateliers de la partie A, selon le programme ci-dessous :

Dates	Type de formation	Notes
Le 14 et 18 janvier 2024	En ligne, en utilisant Zoom.	W.C.L. se charge de l'inscription et du paiement.
Le 11 et 15 février 2024	En ligne, en utilisant Zoom.	W.C.L. se charge de l'inscription et du paiement.

Vous trouverez les horaires dans les pages suivantes.

Note : Présentation du groupe

Vous serez placé dans un groupe et devrez préparer une présentation pour le module *technique et tactique* de l'atelier. Les groupes seront annoncés vers la fin du module *Élaboration d'un programme sportif de base* et vous aurez l'occasion de commencer à travailler ensemble sur la présentation.

Il se peut que vous deviez organiser une réunion de groupe supplémentaire avant l'atelier *technique et tactique partie B*. Préparez-vous donc à consacrer 30 à 60 minutes à la réunion et au travail sur votre partie de la présentation à la maison.

Horaires des ateliers

Partie B : le 14 et 18 janvier			
Code du cours : 2024-01-S			
Date limite d'inscription : le mercredi 10 janvier à 9h, heure de l'est			
<i>Date</i>	<i>Module</i>	<i>Heure</i>	<i>Fuseau horaire</i>
Le 14 janvier	Élaboration d'un programme sportif de base	9h à 15h	Heure de l'Est
Le 18 janvier	La partie B technique et tactique	20h à 22h30	Heure de l'Est

Partie B : le 11 et 15 décembre			
Code du cours : 2024-02-T			
Date limite d'inscription : le mercredi 10 janvier à 9h, heure de l'est			
<i>Date</i>	<i>Module</i>	<i>Heure</i>	<i>Fuseau horaire</i>
Le 11 février	Élaboration d'un programme sportif de base	12h à 18h	Heure de l'Est
Le 15 février	La partie B technique et tactique	21h à 23h30	Heure de l'Est

Langue

Les ateliers sont proposés en anglais.

Inscription et paiement

Pour les ateliers en ligne organisés par W.C.L. :

1. Notez le code du cours (ci-dessus) et utilisez ce lien pour vous inscrire aux ateliers :
<https://8hgngy72pbm.typeform.com/to/rn7r10oC>
2. Après votre inscription, WCL vous enverra une facture électronique par courrier électronique pour un montant de 125 \$ et les taxes de vente applicables.

Vous pouvez régler la facture par carte de crédit. Veuillez payer cette facture rapidement afin de confirmer votre participation aux ateliers.

Comment nous contacter

Pour toutes questions concernant les ateliers actuels ou futurs, les confirmations d'inscription et le matériel de cours, envoyez un courriel à nccp@wrestling.ca.

Pour toute question relative à votre facture, envoyez un courriel à finance@wrestling.ca.

Informations sur les connexions (Zoom)

Les informations de connexion pour les salles de réunion Zoom seront envoyées 24 heures avant le début de la première session programmée.

Notes de l'atelier

Les informations suivantes vous aideront à faciliter votre expérience de l'atelier. Plus loin dans ce document, vous trouverez les horaires des ateliers et les informations sur les connexions pour chaque jour.

3. Utilisez un ordinateur de bureau, un ordinateur portable ou une tablette pour vous connecter aux sessions en ligne. **N'utilisez pas de téléphone portable.**
4. Utilisez les liens Zoom de la page suivante pour vous familiariser avec le logiciel.
5. **Connectez-vous 10 à 15 minutes à l'avance pour avoir le temps** de vérifier que tout est en ordre et que le son et l'image fonctionnent correctement ;
6. Assurez-vous d'avoir reçu tous les documents de l'atelier, voir la note plus bas pour plus de détails ;
7. Utilisez des écouteurs ou un casque ;
8. Prévoyez un téléphone et un chargeur au cas où vous ne pourriez pas vous connecter au canal audio de Zoom avec le microphone et les haut-parleurs de votre ordinateur ;
9. Il s'agit d'un atelier interactif et, à ce titre, nous attendons de tous les participants qu'ils aient activé leur caméra vidéo. ;
10. Votre expérience de la réunion Zoom peut être affectée si d'autres personnes se trouvent au même endroit que vous et diffusent des vidéos ou utilisent des jeux vidéo en ligne ; et
11. Si vous utilisez un VPN, cela peut également affecter votre expérience Zoom, en fonction de la bande passante incluse dans votre plan internet.

Utilisation du zoom

Nous avons inclus ci-dessous quelques articles rapides et faciles de Zoom sur la façon de se connecter à une réunion en tant que participant. Veuillez les consulter avant la session de formation.

12. Zoom met à votre disposition une salle de réunion test que vous pouvez utiliser pour vous familiariser avec le logiciel
<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/115002262083-Joining-a-Test-Meeting>
13. Pour en savoir plus sur la participation à une réunion Zoom, cliquez ici :
<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362193>
14. Pour en savoir plus sur le test du son intégré de votre ordinateur ou de votre appareil mobile :

<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362283-How-Do-I-Join-or-Test-My-Computer-Audio->

15. En savoir plus sur l'adhésion par téléphone :

<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362663-Joining-a-meeting-by-phone>

16. Partager votre écran dans Zoom

<https://support.zoom.us/hc/fr/articles/201362153-Sharing-your-screen>

Les documents

Tous les documents relatifs aux deux ateliers seront envoyés après l'inscription et le paiement des frais d'inscription.

Dois-je imprimer les documents ou non ?

C'est à vous de décider. Veuillez noter que le cahier d'exercices *Planification d'une séance d'entraînement* se présente sous la forme d'un fichier PDF remplissable.

Utilisation simultanée de plusieurs appareils

Certains d'entre vous préféreront se connecter à la conférence en ligne avec un appareil et travailler sur un autre ordinateur/tablette ou avec le matériel imprimé. Prévenez le facilitateur d'apprentissage s'il vous demande de partager votre écran, car dans ce cas, ce ne sera pas possible !