

Inuit Unataktunik Ayoikhaitjutait Pitkutikhait

Hivuliit Ukautait

Unakutaktaktut atahuiyuk olapkitjutit ovalo ayoikhaikatainaktut Nunakakaakhimayuukatigiit nunakyuami. Kangagaaluk Inuit unataktunik ovalo kangagaalumi pikatakhimaliktut Nunavumi ovalo Nunatiami.

Unakataktut takhinahuagutigiliuktuk kangagaalunit. Olapkitjutit ilauyut ayoikhaitjutainik, kayumigutainik, ungulaitunik ovalo uktukatagutainik nani angiyuukatigiit aalatkiit takhinahuakataktut. Inuit kungiagumayuktait olapkitjutainik, kinaugalualutik, aknait/angutit, angitjutainik ovalo olapkilaaktunik; tamafi takhilaaktutt.

Inuit ukpigiyait pinahuakpaktut hakugikhitilugit unataktut nakuuhiyaaganik imaatut:

- ☐ **Inuuqatigiitsiarniq**
Ikpigikaatigiiluta, ilaukatigiiluta ovalo munagikatigiiluta
- ☐ **Pilimmaksarniq / Pijariuqsarniq**
Hanalutik ayoikhaitjutikhainik kungialutik, ayoikhailutik, ayoikhaikatakutik ovalo uktukatakutik
- ☐ **Piliriqatigiinniq / Ikajuqtigiinniq**
Havakatigiilutik aatjikutainut piyumayainik
- ☐ **Pijitsirniq**
Ikayuklutik ovalo tuninahualugit ilakatitit ovalo/ovaluniit nunalaatit

Hamna makpigaak ovalo kungiaguti hanahimayut maligiaganik ikayugutikhait ikayuktut Nunatiami ovalo Nunavumi nakuuyumik iniktigiaganik unatakataktut pilihimatjutikhait. Hamna kungiagut _____ minutes ovalo aviktukhimayut ilanganut ____ ilait.

Unataktalihaaktut Ayoikhaitjutikhait: Ayoikhaitjutikhait Titigkahimayut Pilihaaktunut/Nutakanut

Ublukhiut	Huliniaktut
5 min	Tunngahukutait Naunaiyaklugit kitkut, okpatainut uktugutait & kagitainut aniktitailligutait, ikayugutait ovalo aliahukatigiilutik.
2 min	Kanatamiut ovalo Inuit Unataktaktut Kingulia Ikpinauktut Inuulgamiit nalungilutik kingulianik Inuit ovalo Kanatamiut unatagagutainik. Hamna pilaaktuk ukakatigilugit ovaluniit apikhukatakutik ovalo Kiutjutainik. Apitkutit/Kiutjutait ilangit: ☐ Kina Inuugaliutauyuk Kanatami unataktuni 1976 Olympics? (Ray Takahashi) ☐ Kituk Kanatamiut ukumaitkutaui Kanatamut olapkihimayuk pingahunik Olympics? (Harry Geris)

Ublukhiut	Huliniaktut
	☐ Atia Inuup unatakataktuk takhihimayuk NAIG, CSG ovaluniit AWG ovalo Nunalaaminit.
20 min	Unakhiklutit Pilutit aalakiinik pikatalaaktanik katitikhimayunit. Hapkoa hulikatagutait aalatkiitut ayoikhaitjutainit, ayoikhakatagutainut. ☐ Natiuyaklutik ☐ Nanunguuyaklutit ☐ Tingmiagujaalutit ☐ Ataanaangulutit, kingumut ovalo hivumut ☐ Nataiuyaklutit ☐ Kinguliutiklutit ☐ Ikilguatut uraisiklutit ☐ Aalatkiikatigilutit Ikilguatut uktuklutit ☐ Malgunik-itikanut hapkolutit ☐ Atauhunik – itikanut hapkolutit ☐ ABCs ☐ Karaoketut pilutit ☐ Kaimauyaklutit ☐ Hivunut nuutilutit ☐ Akhaluutitut nuutilutit ☐ Kingulitut nuutilutit ☐ Kaimauyaklutit ☐ Natituutaklutit ☐ Kingunut ulgulutit
30 min	Olapkitjutit ovalo Pikataktakhait Pilutit huliyaakhanik katitikhimayunit. Hapkoa olapkitjutit takulaaktut kungiagutininik. Aalatkiit hulikatagutikhaiait pilikpaktut ayoikhaitjutainit. Unguvangilutit olapkiyunik olapkiliguvit – olapkikatigiilugit, utiklutit olapkitjutainut. ☐ Ilakatigiilutit Olapkigit • Ikilguatut Olapkilutit • Japaniitut Unataklutit • Piliklutit • Tigulutit atauhunik kangaamik • Kaimauyaktulugu • Takhinahualutit/Munagilutit mukpaktunik. ☐ Ilaukaatigiit Olapkitjutit Tigiganiat papiguanik & Naunaiyagutaanik hitaakinut (anihimakpat, ilaukatuyut mauyaktukhat, utigiaganik olapkiyunut) British Kimitut (10sec ikaanahualutik) Unakataklutik mukpanut ikayuktiit pitkugumik ilinut. Tatilgatut & Tulugatut olapkilutit ikualunni (ikaatitaililutit olapkiyunut) Unataktut ayoikhaikataulutik avalitunik. Ikayuktit utikuhimayut ovaluniit

Ublukhiut	Huliniaktut
	“chickentut” ovaluniit “hivunuulutit” ovaluniit “tingmiatut (kinguliit olapkiyut maunaitaklutik, utiklutit olapkiyunut).
15 min	Unataklutik Imaatut ☐ Kanukiak Imaatut Tamamik Kanukiak hivulimik pilutit huliniagutainik ovalo olapkitkailutit. Tamamik Unataktut aalatkiinik pikatakhimayut ayokhaitjutainik, ikayuktiit pipkainiaktait unataktiit takupkailutit aalatkiinik iniktilaaktait. Ikayuktiit aviktuniaktait ayoikhaitjutaini. Pilihaalutik, nagipkakhimalutik, alganut unataktut, alikpianik nakhaklutik ovalo ataanuulutit ilaa, tahapkoa nuutitigutait mikhunik hakugikhingitkalualutik ovalo Inuulgamiit pilaaktait. Ilaukatauyut unataligaagamik, amigaikpalaangilutit nuutitigutainik, ikayulaamagit Inuulgamiit ayoikhagiaganik nuutitigutainut ayoiktinagit aalangit. • Nangipaalutik • Anganut Unatagutit • Talikpianik nuutitiklutik • Ataanuulutit • Atauhimik kanaat • Nangipaktiklutit • Malguunik kanaat • Tiguhimlugit • Kugiatigigiilutit • Tingmiatitut • Munagilutit • Nalaalutit kanaakut piyaanganik • Niakuanik tighimalutit kanaaganut piyaanganik ☐ Ayongitunut Pitjutainik Pilaaktut Upatainik kiluutaktitilugit natimut, niakuanik tighimalutit, kanaangilu. ☐ Inuit Unatagutit Inuit unataguait ayoikhaigaakhimayut ukiugaalumi Kanatamiut Ukiuktaktuani Inunit. Inuit unataktut atukhimayut olapkitjutainik ovalo hanatjutainik kagitainut ovalo ukpatainut halugikhithugit. Hamna unatagutit ilauyut mikiyumik uktugutikhainik ovalo hakugingitkalualutik. Ovalo nukiinut atugutainik. Maliktakhat: Unataktut kungiatigiihtukhat nagipakhimalitik ovalo kaanganut ovalo ataanut nagipakhimalutik talikpianik tighimalutik akigaktuktaanik, kaanganut ovalo ataanut ovalo algait tighimalugit kulianik akigaktuktait. • Niakuangit pihimalugit tigumiilugit tamaat. • Algatit tighimalugit, pinahuagutait tighimalugit akigaktuktatit natimut. • Tigumiaguigunik takhilaitutit!

Ublukhiut	Huliniaktut
	• Itiganut nulgutiktaitut ovaluniit kinguanut. • Algait kutianuuniaktut aktulaitait niakua. • Ublukhiutaitut unatagutit ovalo unatainaniaktut takhikalikpat. Ihumagilugit: Ilihaktiguvit Inuit unatagutainik, piliklutit ikuakhimalutit ovao talvanga nagipanahualutit.
10 min	Kanugitjutait/kungiagutait unataktut Maliktakhanik pilihaalutit. Pilihaaguvit kungiagutainik unataktut ovalo kanugitjutait, keelinikalutit nuutitihaktaktainik atauhmut ovaluniit malgunik; ayoihalaatut amigaitkumik ayoilaaktut amigaitjutainut ilaani. Ilaa, 10 secondsnik piniaktutit takhiyaanganik aatjikiikuptik tigumiilugit niakuanik.
10 min	Unakuiyalutit/Iniktigutait Ilaa, naluhuiyaklutit kanuk pihimavit, tunilutit tuhagutikhainik mikhaanut takhipkainahuagutainik/ayoiikhaitjutainik, takulugit hamani:

Ikayuktiit Maliktakhait

- ☐ Aalatkiikataklutit (Aalangulaagit kilamik)
- ☐ Ayonakpalaangilugit ovalo ikayuklugit nalungitanik
- ☐ Nakuuyumik ihumalugit ovalo pitkuikataklutit
- ☐ Ayoikhaifaaautinik atungilutit ihuinaagutainut
- ☐ Puigungilutit – Aniktitailigiit ovalo aliahugutait hivuliutilugit

Takulugit

Apikhuutikaguvit mikhaanut kungiagutit/maligutit ovaluniit pilihaagumaguvit unataktunik Nunavumi, kagitauyakuulugit hamunga: cambaywrestling@gmail.com. Kimilguulaaktut kagitauyami: www.cambridgebaywrestling.com tuhafaagumaguvit. Takuyumaguvit unataligutainik autlakiguainut pilihimatjutikhait Nunatiami, takulugit Olapkipkaiyiit Ukiuktaktumi Katimayiit: <https://www.sportnorth.com/>.